

## sesión 10: hoja CRONOLOGÍA PERSONAL

---

A menudo, cuando las personas piensan en el futuro, imaginan qué harán y puede que hasta tengan una idea bien clara de cuándo pasarán ciertas cosas para ellos. ¿Has pensado alguna vez sobre experiencias que quieres tener en tu vida y cuándo quieres tenerlas?

Abajo encontrarás una lista de experiencias que algunas personas quieren o esperan tener. Repasa la lista y pon una palomita al lado de aquellas que quieres tener en tu futuro. Escribe otras experiencias que son importantes para ti.

Acontecimientos claves en tu futuro:

\_\_\_\_\_ Graduación de la preparatoria

\_\_\_\_\_ Encontrar el amor

\_\_\_\_\_ Asistir a la universidad

\_\_\_\_\_ Empezar una profesión

\_\_\_\_\_ Conseguir un hogar propio

\_\_\_\_\_ Viajar a nuevos lugares

\_\_\_\_\_ Entrar en una relación comprometida o casarte

\_\_\_\_\_ Tener un hijo o hijos

\_\_\_\_\_

Cronología:

Ahora, escribe en el lugar que corresponde en la cronología a continuación cada experiencia que marcaste para indicar cuándo quieres o esperas que pase.

---

Edad:    16      18      21      25      30      35      40