

gratis y confidenciales a los sobrevivientes de agresiones sexuales a lo largo del estado. Los programas para la prevención de agresiones sexuales pueden ayudar otorgando los servicios de un defensor que le acompañe a la sala de urgencias después de la agresión sexual y a todas las citas relacionadas con la agresión. Estas incluyen citas con las agencias policiales, el sistema jurídico e instalaciones médicas. Muchos programas para la prevención de agresiones sexuales también ofrecen consejería y grupos de apoyo y cuentan con líneas especiales las 24 horas del día cuyo personal y voluntarios están capacitados y preparados para escucharla y apoyarla.

Los familiares y amigos que le brindan un sistema de apoyo inmediato quizás también experimenten algunos de los mismos sentimientos que está sintiendo usted. Es importante que ellos también participen en el proceso de sanar hablando de sus sentimientos y temores con alguien que tiene conocimiento del tema. Ellos también son elegibles para recibir servicios del programa local para la prevención de agresiones sexuales.

NÚMEROS TELEFÓNICOS que debe recordar:

Nombre del hospital: _____

Dirección del hospital: _____

Número telefónico del hospital: _____

Enfermera examinadora de agresiones sexuales/ sane: _____

Agencia de la ley: _____

Núm. de caso: _____

Núm. telefónico de la agencia de la ley: _____

Llame al (800) 656-4673 para obtener información sobre el programa para la prevención de agresiones sexuales más cercano a usted.

¿QUÉ ES la agresión sexual?

La agresión sexual se define de diferentes maneras. Por lo general, se considera agresión sexual a cualquier contacto sexual no deseado y sin consentimiento de una persona hacia otra. A menudo incluye actos en los que hay manipulación, fuerza física o coacción. La agresión sexual nunca es culpa de la víctima.

LA DIVISIÓN DE SERVICIOS a las víctimas del crimen

La División de Servicios a las Víctimas Del Crimen consiste de cinco secciones: Programa de Prevención de Agresiones Sexuales y Servicios de Crisis; Programa de Texas de Dirección Confidencial; Planificación, Política y Desarrollo de Programas; Programa Estatal de Notificación Automática a las Víctimas y Programa de Compensación a las Víctimas del Crimen.

Sexual Assault Prevention & Crisis Services

P.O. Box 12548 MC 011-1
Austin, Texas 78711-2548

(800) 983-9933 Línea Estatal
(512) 936-1270 En Austin
(512) 936-1650 Fax

www.oag.state.tx.us/victims/sapcs.shtml

Crime Victim's Compensation

P.O. Box 12198 MC 011-1
Austin, Texas 78711-2198

(800) 983-9933 Línea Estatal
(512) 936-1200 En Austin
(512) 936-1800 Fax

www.oag.state.tx.us/victims/about_comp.shtml

Programa De Dirección Confidencial

(888) 832-2322 Línea Gratis

www.oag.state.tx.us/victims/acp.shtml

Texas Vine (Programa Estatal de Notificación Automática a las Víctimas)

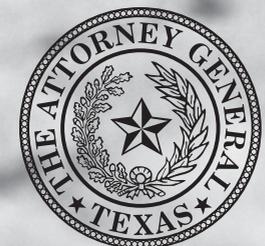
(877) Tx4-vine

(877) 894-8463 Línea Gratis

www.texasvine.com

www.texasattorneygeneral.gov

AGRESIÓN SEXUAL:
INFORMACIÓN PARA ADULTOS
SOBREVIVIENTES



LA AGRESIÓN SEXUAL NUNCA

la agresión sexual nunca

ES CULPA DE LA VÍCTIMA

es culpa de la víctima

LOS efectos

Como sobreviviente de una agresión sexual, puede sentir una o más de las siguientes reacciones emocionales:

- Quizás cuestione lo que ocurrió
- Quizás se sienta indefensa e impotente
- Tal vez sienta ira y se desquite con las personas que ama
- Quizás se sienta culpable porque piensa que no hizo lo suficiente para luchar contra el atacante
- Tal vez sienta temor de que el agresor regrese
- Tal vez sienta vergüenza de lo que le ocurrió
- Quizás se sienta sucia, aún después de bañarse

Estos sentimientos pueden cambiar su comportamiento, quizás:

- No pueda dormir
- Cambien sus hábitos alimenticios
- No quiera que la dejen sola o quizás quiera que la dejen sola
- Tenga dificultad para reanudar su relación sexual normal con su pareja
- Tenga dificultad para concentrarse y tomar decisiones
- No pueda confiar fácilmente
- Sienta ansiedad o depresión

Cada uno de nosotros enfrenta las crisis a su manera. Su reacción, cualquiera que esta sea, está bien. Está bien que llore. Está bien que no llore. Recuerde, está teniendo una reacción normal a una situación anormal.

EL REPORTE DE LA AGRESIÓN y la recopilación de pruebas

¿Tengo que reportar la agresión?

Usted decide qué es lo correcto para usted. Aunque no haga el reporte, es elegible para recibir los servicios gratis y confidenciales del programa local contra las agresiones sexuales. Si no está segura si desea reportar la agresión, el programa local puede darle más información sobre el proceso que se sigue al hacer el reporte para ayudarla a tomar esa decisión. Aunque no desee presentar el reporte, todavía puede recibir el tratamiento médico y la recopilación de pruebas que necesita del hospital local o la entidad de atención médica.

¿Por qué debo reportar la agresión sexual?

Después de la agresión sexual quizás sienta vergüenza o temor; estos sentimientos son completamente normales. Estos sentimientos quizás le impidan querer reportar la agresión inmediatamente. Sin embargo, hay beneficios de reportar la agresión lo más pronto posible, como la posibilidad de ser elegible para recibir compensación a las víctimas del crimen.

¿Qué pasa si decido hacer el reporte?

Un oficial de la ley le tomará su declaración y le hará preguntas sobre lo ocurrido; esto empieza el proceso de investigación. La policía también la remitirá a un programa de ayuda a las víctimas de agresión sexual.

¿Qué pasa si decido no hacer el reporte?

La decisión de hacer o no el reporte no afecta si la víctima recibe atención médica y tratamiento.

- Al no hacer el reporte la víctima asume toda la responsabilidad económica por la evaluación médica y el tratamiento relacionado con la agresión pero no por la recopilación de pruebas, la cual pagan las agencias de la ley.

- No hacer el reporte sí hace que la víctima no llene los requisitos para compensación a las víctimas del crimen, un programa que puede otorgar reembolsos por los costos médicos relacionados con la agresión sexual y cualquier otro copago que no cubra el seguro.

Si hago el reporte, ¿arrestarán al agresor?

Si se puede identificar a un sospechoso, la policía presentará su declaración y un reporte de la agresión a la fiscalía, la cual determina si se emitirá una orden de arresto. Una vez que el sospechoso es arrestado, la oficina del fiscal presenta los cargos formales lo antes posible. Después del arresto, el sospechoso puede salir en libertad bajo fianza. Si el gran jurado acusa al sospechoso formalmente, se programa una fecha para el juicio. Para más información sobre el sistema legal en su región, comuníquese con el detective asignado a su caso, la oficina del fiscal o su programa local para la prevención de agresiones sexuales. Si recibe amenazas de daños adicionales después de la agresión sexual, puede solicitarle al juez una orden de protección para usted y otros miembros de su familia o personas que viven en su hogar.

¿Necesito atención médica?

Es muy importante que busque atención médica inmediatamente después de ser víctima de una agresión sexual para que le traten cualquier lesión que tenga. No todas las agresiones sexuales resultan en lesiones físicas y algunas quizás no sean aparentes inmediatamente. También puede preguntarle a la enfermera o al doctor sobre la posibilidad de un embarazo o de contraer una enfermedad transmitida sexualmente debido a la agresión sexual y recibir el cuidado adecuado.

¿Debo hacerme también un examen de agresión sexual?

La agencia de la ley ordena el examen de agresión sexual y lo realiza personal médico para ver si hay lesiones y recopilar y preservar evidencia después de una agresión sexual. Esto es importante porque algunas pruebas que están presentes inmediatamente después de la agresión desaparecen con el tiempo. Hacerse el examen de agresión sexual lo más pronto posible aumentará la posibilidad de recopilar esta evidencia. Sus necesidades médicas inmediatas y remisiones a cuidado de seguimiento también serán atendidas cuando visite el hospital.

EL PROCESO de sanar

El proceso de sanar de una agresión sexual es personal y varía de sobreviviente a sobreviviente. A veces la primera reacción es de shock, incredulidad y miedo. Usted quizás responda a estos sentimientos con llanto, temblor del cuerpo incontrolable y agitación o tal vez con una apariencia externa tranquila y controlada. Quizás no pueda seguir con sus actividades diarias, incluyendo comer o dormir. Quizás sienta la necesidad de cambiar de dirección, trabajo o estilo de vida para lograr una sensación de seguridad.

Sanar no siempre es un proceso continuo. Quizás experimente altas y bajas después de haber sufrido una agresión sexual y quizás empiece a culparse por los retrocesos o por no poder sobreponerse a la experiencia tan rápido como usted u otros creen que debería. Tenga paciencia consigo misma. Estos sentimientos son normales. Todos sanamos a nuestro propio paso.

El programa local de prevención de agresiones sexuales puede brindarle apoyo y abogar por usted durante el proceso de sanar. Estos programas brindan Servicios